



KNIETHERAPIE

BAUERFEIND BEWEGT BEI KNIE- SCHMERZEN

Mit einem differenzierten Portfolio –
für die passende Lösung.



→ [BAUERFEIND.COM](https://www.bauerfeind.com)

KONSERVATIVE THERAPIE BEI KNIESCHMERZEN

SCHMERZEN IM KNIEGELENK¹

 **17,3%**
der Frauen

 **15,1%**
der Männer

im Alter
von 18 bis 79
Jahren.



Zur Studie



schematische Darstellung

**Nach
der Versorgung
mit Bandagen und
Orthesen bestätigen
Patienten²:**

80 %
spürbar gesteigerte
Lebensqualität

72 %
mehr Mobilität

61 %
weniger
Schmerzmittel

25 %
verzichten auf OPs

18 %
verzichten auf
Schmerzmittel



Zur Umfrage

¹ JoHM_03_2017; Fuchs & Prütz 2017, S. 67 reSp
² Allensbach-Patientenumfrage 2023 (Allensbach Archiv, IFD-Umfrage 10658) im Auftrag der Eurocom:
www.eurocom-info.de/studien/patientenum-frage-ifd-allensbach/

Mit gezielter Unterstützung für das Knie.

Ein schmerzendes Knie kann viele Ursachen haben und verändert meist die Bewegungsroutine sowie den Alltag Ihrer Patienten. Genau hier setzt Bauerfeind mit durchdachten Lösungen in der Knietherapie an, die Stabilität, Sicherheit und Tragekomfort bieten können.

Jahrzehntelange Erfahrung wird mit innovativer Technik vereint in funktionelle Bandagen, stabilisierende Orthesen, unterstützende Einlagen, medizinische Kompressionsstrümpfe sowie mit einer Bewegungsapp – der Bauerfeind Therapie-App. So entsteht ein orthopädisches Versorgungskonzept, das sich einfach anwenden lässt und echten Mehrwert schafft.

*Bauerfeind bewegt
bei Knieschmerzen*



BAUERFEIND-KNIETHERAPIE Mit einem differenzierten Portfolio – für die passende Lösung.

Versorgungs- bereich	ALLGEMEINER KNIESCHMERZ	PATELLA BESCHWERDEN	GONARTHROSE	TRAUMA
Produkt- Portfolio	GenuTrain®	GenuPoint®	GenuTrain® A3	GenuTrain® S / S Pro
		GenuTrain® P3	GenuTrain® OA	SofTec® Genu
			SecuTec® OA ¹	SecuTec® Genu ¹
				SecuTec® Genu Flex ¹
	+	+	+	+
ergänzend zur Therapie	TRlactive® Select ¹	TRlactive® Select ¹	TRlactive® Select OA ¹	TRlactive® Select ¹
				VenoTrain® soft S ¹
			+	
	Therapie-App			

¹ Produkt ist in der Therapie-App nicht enthalten

BEWÄHRTE BAUERFEIND QUALITÄT

INNOVATION, DIE MAN SPÜRT – MIT JEDEM SCHRITT.

Bauerfeind vereint medizinische Expertise mit modernster Materialtechnologie – mit Hilfsmitteln fürs Knie, die aktiv unterstützen, Beschwerden lindern und sich dem Körper anpassen.

Unsere Lösungen

sind nicht nur funktional, sondern integraler Bestandteil einer modernen, bewegungsorientierten Therapie.

- dynamische Wirkprinzipien für gezielte Schmerzlinderung und Aktivierung
- anatomische Passformen und funktionale Elemente – gefertigt aus Hightech-Materialien für optimalen Sitz, Komfort und Wirkung
- therapiegerechte Versorgung – flexibel, individuell und alltagstauglich



KUNSTSTOFFSTAB
sorgt für hohe Griffsicherheit dank integrierter An- und Ausziehhilfe



HOCH-TIEF GESTRICK
regt den Stoffwechsel an und wirkt heilungsfördernd



ZWEI-KOMPONENTEN PELOTTEN
stimulieren gezielt gelenk-stabilisierende Strukturen



FLEX-MODULE
ermöglichen optimale Bewegungsfreiheit der Muskeln

Das Ergebnis:

- + spürbarer Therapieerfolg
- + hoher Tragekomfort

Bauerfeind — ein Partner, auf den Sie sich verlassen können.



Allgemeine Knieschmerzen

GEZIELTE UNTERSTÜTZUNG BEI KNEI-SCHMERZEN

Beschwerden frühzeitig lindern und Mobilität erhalten

Der allgemeine Knieschmerz kann durch Überlastungen oder muskuläre Dysbalancen auftreten.

Durch die richtige Therapie können Beschwerden frühzeitig gelindert werden und die Mobilität erhalten bleiben.



Comfort-Größen
jetzt auch
mit **Haftband**
erhältlich

GenuTrain®

Stabilisierung bei Knieproblemen
Hilfsmittelnummer: 05.04.01.0006

- + **lindert gezielt Knieschmerzen** und aktiviert körpereigene Stabilisierungsmechanismen¹
- + **stimuliert intensiv den sensiblen Hoffa-Körper und die Meniskusbasis** durch Omega+ Pad mit zwei Komponenten in den Hoffa-Spots und seitlichen Meniskusflügeln
- + **sorgt für positionssicheren Sitz und flächendeckende propriozeptive Stimulation** durch strukturiertes Hoch-Tief-Gestrick

Indikation*

z. B. Reizzustände

Individuelle Therapieergänzungen

- + Einlage: TRIactive® Select
- + Bewegungstraining: Therapie-App

2 von 3 Patienten haben weniger Schmerzen¹

GenuTrain lindert gezielt den Schmerz

9 von 10 Patienten empfinden mehr Stabilität¹

GenuTrain stabilisiert das Kniegelenk spürbar

9% weniger Belastung¹

GenuTrain entlastet das Kniegelenk bei jedem Schritt entsteht weniger Druck auf das Tibiaplateau

2° nachgewiesene Reduktion¹ der max. Knieadduktion der Gelenkachse

GenuTrain beeinflusst die neuromuskuläre Steuerung des Gangs

verbesserte Sensomotorik²

GenuTrain steigert die Propriozeption

bei Patienten mit Defizit in der Gelenkwahrnehmung und bewirkt eine neuromuskuläre Stabilisierung des Kniegelenks

Studien
belegen



¹ Schween R, et al., PLoS ONE 10(1): e0115782. doi:10.1371 (2015). Hinweis: Studie wurde mit einem Vorgängermodell (Gen.7) durchgeführt.

² Sell S, Zacher J, Lack S; Proprioception decline in the osteoarthritic knee; Z. Rheumatol, 52: 150-155; (1993) Gait Biomechanics in Knee Osteoarthritis. PLoS ONE 10(1): e0115782. doi:10.1371/journal.pone.0115782

* Für ergänzende Hinweise zu Indikationen, Gegenindikationen und der Handhabung des von Ihnen gewünschten Produkts bitte die jeweilige Gebrauchsanweisung konsultieren!

Gonarthrose

GEZIELTE ENTLASTUNG BEI ARTHROSE

Schmerzen lindern und Mobilität erhalten

Schmerzen beim Anlaufen, Treppensteigen oder beim Gehen auf unebenen Gelände gehören zum Alltag von Arthrosepatienten.

Durch eine gezielte Entlastung im Knie können Schmerzen reduziert und die Mobilität wieder gesteigert werden.

Ziel ist es, Patienten individuell zu unterstützen und die Gelenkfunktion zu erhalten.

Produkte im Bauerfeind-Knieportfolio:

- leichte Arthrose: GenuTrain® A3
- mittlere Arthrose: GenuTrain® OA
- schwere Arthrose: SecuTec® OA *



Individuelle Therapieergänzungen

- + Einlage: TRlactive® Select OA
- + Bewegungstraining: Therapie-App

Für einen ganzheitlichen Therapieansatz

Kombinieren Sie die GenuTrain A3 oder die GenuTrain OA mit der Einlage TRlactive Select OA.

TRlactive® Select OA

- + entlastet das Kniegelenk
- + verbessert insgesamt die Körperstatik
- + unterstützt das physiologische Gangbild



Hinweis: Die Einlagenrohlinge werden individuell an die Patienten durch den Fachhandel angepasst. Mehr Informationen finden Sie in unserem Fach- und Händlerportal.

* de Jong LD, et al., PLoS One 20(9): e0330157. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0330157>, 2025



GenuTrain® A3

Frühzeitige Stabilisierung bei Kniearthrose
Hilfsmittelnummer: 05.04.01.2006

- + **wirkt der Schmerzsache entgegen** durch Druckmassage über den medialen Kapselbandapparat, dem ventralen Gelenkspalt und dem Pes anserinus
- + **stabilisiert das Kniegelenk** u. a. durch Stimulierung des Musculus vastus medialis
- + **hoher Tragekomfort** aufgrund der weichen Gestrickbindung, auch für druckempfindliche Patienten geeignet

Indikation*

z.B. Gonarthrose leichten Grades

Studienergebnisse¹

- + reduziert Gelenkschmerzen
- + verlängert die schmerzfreie Gehstrecke
- + verbessert die physische Mobilität



Sabine L.
Arthrosepatientin

»Die GenuTrain A3 gibt mir Sicherheit und ist ein zuverlässiger Begleiter, wenn ich viel und lange unterwegs bin. Sie lässt sich einfach anziehen und ist sehr angenehm zu tragen.«



GenuTrain® OA

Spürbare Entlastung bei Arthrose
Hilfsmittelnummer: 23.04.04.1021

- + **entlastet gezielt die schmerzende Knieseite** durch das innovative Entlastungs- und Stabilisierungssystem mit seinen umlaufenden Bändern nach dem 3-Punkt-Prinzip
- + einfaches **selbstständiges Einstellen der Entlastung** mit dem Boa® Fit System
- + **hohe Akzeptanz** auch bei langen Tragezeiten

Indikation*

z. B. Gonarthrose mittleren Grades

Studienergebnisse²

- + reduziert Schmerzen um 48,1 %
- + steigert die intensive körperliche Aktivität um 50,6 %
- + verbessert die Lebensqualität um 13,4 %



Dr. med. Mirela Borovac
Chief Medical Officer
für Athleten
an der SportClinic Zürich
© Bild: Udo Schonewald

»Mit der GenuTrain OA habe ich eine therapeutische Alternative, auf die ich nicht mehr verzichten möchte.«

Zum vollständigen Artikel:
»Man kann mit Arthrose leben«



¹ Reer, R., Jörn, H., Ziegler, M., Braumann, K.-M.; The effect of a knee support in osteoarthritis; Orthopädie Technik, 8 / 2005. Hinweis: Studie wurde mit einem Vorgängermodell durchgeführt.

² Stetter, B.J.; Fiedler, J.; Arndt, M.; Stein, T.; Sell, S.; Impact of a Semi-Rigid Knee Orthotic Intervention on Pain, Physical Activity, and Functional Capacity in Patients with Medial Knee Osteoarthritis. J. Clin. Med. 2024, 13, 1535. <https://doi.org/10.3390/jcm13061535>

* Für ergänzende Hinweise zu Indikationen, Gegenindikationen und der Handhabung des von Ihnen gewünschten Produkts bitte die jeweilige Gebrauchsanweisung konsultieren!

Patellabeschwerden



SICHERE FÜHRUNG BEI PATELLA-BESCHWERDEN

Reiz reduzieren und natürliche Bewegung ermöglichen

Eine gereizte oder instabile Patella ist besonders bei aktiven und jüngeren Patienten verbreitet. Häufig entsteht sie durch eine Über- oder Fehlbelastung des Kniegelenks – etwa beim Sport oder im Alltag.

Hier ist eine Versorgung wichtig, die den Reiz reduziert, ggf. die Patella führt und dadurch wieder eine natürliche Bewegung ermöglicht.

Produkte im Bauerfeind-Knieportfolio:

- GenuTrain® P3
- GenuPoint®



NEUE GENERATION

- + erweiterter Indikationsbereich
- + neues Größensystem
- + neue Messpunkte
- + zusätzliche Größe 7

GenuTrain® P3

Sichere Führung der Patella
Hilfsmittelnummer: 23.04.05.0011

- + **zentriert die Kniescheibe und wirkt lateralem Abdriften entgegen** durch Patella-Pelotte mit individuell einstellbarem Korrekturzügel
- + **stimuliert bei Bewegung den Musculus vastus medialis** und wirkt schmerzlindernd auf den retropatellaren Bereich
- + **minimiert den lateralen Zug an der Patella und entspannt die Faszie des Tractus Iliotibialis** durch detonisierende Pelotte

Indikation*

z. B. Patellalateralisation

NEU: erweiterter Indikationsbereich

- + Retropatellararthrose
- + Patellsubluxation / Patellaluxation; posttraumatisch
- + Postoperativ (z.B. nach Patellastabilisierung)

Individuelle Therapieergänzungen

- + Einlage: TRIactive® Select
- + Bewegungstraining: Therapie-App

Für einen ganzheitlichen Therapieansatz

Kombinieren Sie die GenuTrain P3 mit der Einlage TRIactive Select.

TRIactive® Select

- + stoßdämpfende Wirkung
- + reduziert Druck- und Belastungsspitzen
- + unterstützt das physiologische Gangbild

Hinweis: Die Einlagenrohlinge werden individuell an die Patienten durch den Fachhandel angepasst. Mehr Informationen finden Sie in unserem Fach- und Händlerportal.



* Für ergänzende Hinweise zu Indikationen, Gegenindikationen und der Handhabung des von Ihnen gewünschten Produkts bitte die jeweilige Gebrauchsanweisung konsultieren!

Trauma

STABILITÄT UND MOBILITÄT NACH KNIE-VERLETZUNGEN

Der sichere Weg zurück in die Bewegung

Beim Trauma im Knie liegen meist Bandverletzungen, Knorpelverletzungen oder Frakturen vor.

Ihre Patienten benötigen nun vor allem Stabilität, die in Form von einer Rahmenorthese mit einem 4-Punkt-Prinzip gegeben werden kann. Durch diese Unterstützung können Patienten sicher in die Bewegung zurückgeführt werden.

Produkte im Bauerfeind-Knieportfolio:

- SecuTec® Genu Flex
- SofTec® Genu
- SecuTec® Genu
- GenuTrain® S / S Pro



individuelle Anpassungen
auch im Therapieverlauf
möglich

SecuTec® Genu Flex

Zuverlässiger Schutz nach Knieverletzungen
Hilfsmittelnummer: 23.04.03.3084

- + **passt sich in der Bewegung die verändernde Form des Beines an** und sorgt so für einen zuverlässigen Schutz und verbesserten Tragekomfort
- + **individuelle Passform** durch ein- & ausklickbare Kettenglieder sowie verlängerbare Gelenkschenkel
- + **hohe Akzeptanz** dank leichter, flacher Konstruktion und weichen Polstern

Indikation*

z. B. Bandrupturen und komplexe Instabilitäten

Individuelle Therapieergänzungen

- + Einlage: TRIactive® Select
- + Med. Kompressionsstrumpf: VenoTrain® soft S

Für einen ganzheitlichen Therapieansatz

Kombinieren Sie die SecuTec Genu Flex mit dem med. Kompressionsstrumpf VenoTrain soft S.

Kompression hilft dabei:

- + Rehabilitation verbessern
- + entstandene Ödeme reduzieren
- + Heilungsprozess fördern



VenoTrain® soft S

für eine effektive postoperative und posttraumatische Ödemkontrolle



Prof. Dr. med. Rolf Haaker
Ärztlicher Direktor des
Klinikums Weser-Egge



»Nach Kreuzbandoperation sorgen vor allem effektive Stabilisierung und Ödemreduktion für einen zügigen Heilungsprozess. Als Mittel der Wahl gelten positionssichere Orthesen und medizinische Kompressionsstrümpfe, die einfach anzulegen sind.«

* Für ergänzende Hinweise zu Indikationen, Gegenindikationen und der Handhabung des von Ihnen gewünschten Produkts bitte die jeweilige Gebrauchsanweisung konsultieren!

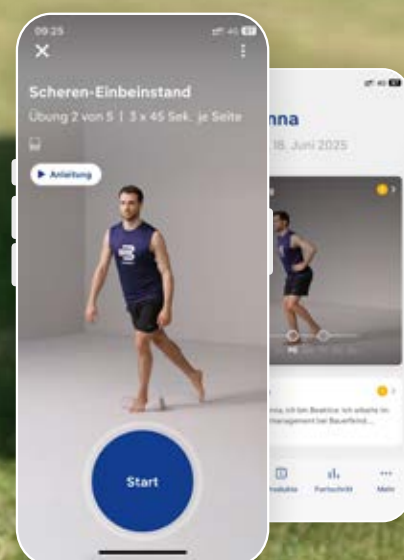
BEWEGUNGSTRAINING

UNTERSTÜTZUNG FÜR EINE ERFOLGREICHE KNIETHERAPIE

Therapie-App

Empfehlen Sie Ihren Patienten die kostenlose Bauerfeind Therapie-App für mehr Motivation zu gezielter Bewegung im Alltag. Die App wurde mit Ärzten und Physiotherapeuten entwickelt.

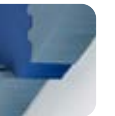
Erfahren Sie mehr: bauerfeind.com/app



Bewegung
ist die beste
Therapie

Hinweis: Vor der ersten Nutzung der Therapie-App muss mit dem behandelnden Arzt oder Physiotherapeuten abgeklärt werden, welche Übungen für die Patienten geeignet sind.

VERSORGUNGSSYSTEMATIK KNIETHERAPIE IM ÜBERBLICK

WIRKUNG	PRODUKT	VERORDNUNG	MÖGLICHE INDIVIDUELLE BEGRÜNDUNG
ALLGEMEINER KNIESCHMERZ			
Aktivierung, Entlastung und Stabilisierung des Kniegelenks	GenuTrain® Hilfsmittelnummer: 05.04.01.0006	 	Entlastung durch Aktivierung gelenkstabilisierender Muskulatur und Schmerzreduzierung sowie stoffwechsel- fördernder Massage der Menisken + Hoffa'scher Fettkörper über Omega-Pelotte.
PATELLA BESCHWERDEN			
Zentrierung und Sicherung der Patella durch einstellbaren Korrekturzügel	GenuTrain® P3 Hilfsmittelnummer: 23.04.05.0011	 	Zentrierung und Sicherung der Patella durch individuell einstellbaren Korrekturzügel. Detonisierung des Tractus iliotibialis reduziert lateralen Zug.
GONARTHROSE			
Aktivierung und Stabilisierung bei komplexen Kniebeschwerden wie Gonarthrose	GenuTrain® A3 Hilfsmittelnummer: 05.04.01.2006	 	Muskuläre Gelenkstabilisierung durch Tonisierung des M. vastus medialis und Stimulation im medialen Kapsel-Band-Apparat.
Gezielte Entlastung und Stabilisierung für mehr Aktivität bei Gonarthrose	GenuTrain® OA Hilfsmittelnummer: 23.04.04.1021	 	Knieorthese zur Entlastung und Stabilisierung für mehr Aktivität bei Gonarthrose
TRAUMA			
Teilflexible Rahmenorthese zur Stabilisierung mit Limitierung des Bewegungsumfangs bei komplexen Knieverletzungen.	SecuTec® Genu Flex Hilfsmittelnummer: 23.04.03.3084	 	Anpassungsfähigkeit der Orthese im Therapieverlauf und an Patientenanatomie.
ERGÄNZEND ZUR THERAPIE			
Stützender Einlagenrohrling	TRlactive® Select	 	Langsohlige Weichpolsterdeckschicht zur Stützung des Fußgewölbes, sowie Entlastung bei Fußfehlstellungen
Einlagenrohrling bei arthrosebedingten Kniebeschmerzen	TRlactive® Select OA	 	Wirkt korrigierend auf Achsfehlstellungen über Außen- bzw. Innenrandverstärkung
postoperative und posttraumatische Ödemkontrolle	VenoTrain® soft S	 	Schenkelstrümpfe (AG), ggf. nach Maß, Noppen-Haftband, geschlossene Fußspitze, 1 Paar med. Kompressionsstrümpfe

Für ergänzende Hinweise zu Indikationen, Gegenindikationen und der Handhabung des von Ihnen gewünschten Produkts bitte die jeweilige Gebrauchsanweisung konsultieren!



DIE BAUERFEIND AG

Innovative Therapie-Lösungen

Die Bauerfeind AG aus Zeulenroda ist einer der führenden Hersteller medizinischer Hilfsmittel.

Über Jahrzehnte erworbene Kompetenz in Technologie und Fertigung verbinden wir mit Innovationskraft. Unsere Spezialisten arbeiten seit jeher eng mit Ärzten, Wissenschaftlern und Entwicklern zusammen.

Das Ergebnis sind patentierte sowie preisgekrönte Produkte und Dienstleistungen »Made in Germany«.

Motion is life.

Weiterführende Informationen

WEITERBILDUNGEN für den Fachhandel

Bringen Sie Ihre Beratungsqualität auf die nächste Stufe mit Schulungsangeboten der Bauerfeind Akademie. Das wird Ihre Kunden überzeugen!

Melden Sie sich noch heute an!
bfzr.de/individual-training-bf



FACHPORTAL für Medizinexperten

Mehr Informationen rund um das Thema Knietherapie finden Sie in unserem Fachportal für Medizinexperten unter:

bauerfeind-life.com/knie



BODYTRONIC 610 oder 410 Qualität lässt sich (an)messen

Med. Hilfsmittel können nur gut wirken, wenn sie genau passen. Das setzt voraus, dass die relevanten Körpermaße exakt ermittelt werden.

Die exakten Maße für medizinische Hilfsmittel können mithilfe der digitalen Messsysteme Bodytronic 610 oder Bodytronic 410 schnell und zuverlässig ermittelt werden. Eine umfassende Software begleitet Sie von der Vermessung, der Bestellung im Bauerfeind Onlineshop bis hin zur Dokumentation.

Haftungshinweise

Alle Angaben dieser Broschüre haben den Stand des Zeitpunkts der Drucklegung. Diese Broschüre ermöglicht – je nach Darstellung – einen ersten Überblick über das Fachgebiet und schlägt ausgewählte medizinische Diagnose- / Behandlungsmöglichkeiten vor. Obgleich wissenschaftlich fundiert, erheben die Darstellungen keinesfalls den Anspruch auf Vollständigkeit / Vorstellung aller Lehrmeinungen. Sämtliche Inhalte dieser Broschüre / oder deren – auch auszugsweise – Online-Darstellung, insbesondere solche zu Diagnostik und Behandlungsformen (Texte, Bilder, Graphiken etc.), verstehen sich als unverbindliche Unterstützung der durch Arzt und Fachpersonal auszuwählenden Therapie. Diese Broschüre ersetzt nicht die notwendige persönliche Anamnese und deren fachliche Gesamtbewertung eines Arztes / sachgerecht und qualifiziert ausgebildeten Fachpersonals unter Einbeziehung ggf. bereits laufender Therapien. Die Inhalte der Broschüre sind nur für das medizinische Fachpersonal bestimmt, nicht für Fachfremde, insbesondere nicht für Patienten. In Zweifelsfällen suchen Sie bitte ergänzenden fachlichen Rat, auch wir unterstützen hierbei gern.

BAUERFEIND AG

Triebeser Straße 16
07937 Zeulenroda-Triebes
Germany

T +49 (0) 800 001 05 20
F +49 (0) 800 001 05 25
E info@bauerfeind.com