

Die wichtigsten Fachbegriffe rund um den Rücken

Arthrose	Degenerative Gelenkerkrankung
BWS	Brustwirbelsäule
Discopathie	Degeneration der Bandscheibe
Facettensyndrom	Reizung der kleinen Zwischenwirbelgelenke
HWS	Halswirbelsäule
Iliosakralgelenk (ISG)	Kreuz-Darmbein-Gelenk
Insuffizienz	Schwäche
Ischialgie	Rückenschmerzen Lumbalgegend (ins Bein ausstrahlend)
Ischias (Nervus ischiadicus)	Beinnerv
Koxarthrose	Hüftgelenksarthrose
Kyphose	Krümmung der BWS
Lordose (Hyper-Lordose)	Hohlkreuz
Lumbalgie	Rückenschmerzen Bereich LWS
Lumbago	Hexenschuss
LWS	Lendenwirbelsäule
Morbus Scheuermann	Rundrückenbildung im Bereich der (BWS)
Myogelosen	Verhärtung der Muskulatur
Osteochondrose	degenerative Knochen-Knorpel- Veränderungen
Osteoporose	Knochenschwund
Parese	Lähmung
Prolaps	Bandscheibenvorfall
Protrusion	Bandscheibenvorwölbung
Skoliose	Verkrümmung der Wirbelsäule
Spinalkanalstenose	Verengung des Spinalkanals
Spondylarthrose	Verschleiß der Zwischenwirbelgelenke
Spondylitis	Wirbelsäulenentzündung
Spondylolisthesis	Wirbelgleiten
Spondylose	degenerative Veränderung der Wirbelkörper
Thorax	Brustkorb

Kleine Hilfsmittel, die den Rücken wirksam und einfach entlasten und trainieren

Gymnastikball als
rückenentlastende Sitzmöglichkeit
oder zur Haltungs- und
Rückenschule



Ballkissen – Die platzsparende Alternative
zum Gymnastikball
Für rückengerechtes, dynamisches Sitzen,
hält die Bandscheiben sanft in Schwung,
trainiert die Muskulatur der Wirbelsäule,
optimiert die aufrechte Haltung

Thera-Band - Kleines
„Übungsgerät“ – große Wirkung
Zum Dehnen, Kräftigen und
Erhalten der Muskulatur

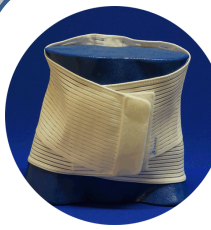


Rumpf-Bandagen und -Orthesen



GZ SANITÄTSHAUS • ORTHOPÄDIE-TECHNIK • ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK
**GESUNDHEITZENTRUM
LIMBURG GMBH**
Graupfortstr. 6 • 65549 Limburg
Tel.: 06431/6646 • Fax: 06431/23910
@ info@gesundheitszentrum-limborg.de
www.gesundheitszentrum-limborg.de
f facebook.com/Gesundheitszentrum.Limborg

GZ SANITÄTSHAUS • ORTHOPÄDIE-TECHNIK • ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK
**GESUNDHEITZENTRUM
LIMBURG GMBH**



Lumbalbandage

Indikation:

- Lumbalgien
- Facettensyndrom
- Degenerative Veränderungen der Wirbelsäule
- Leichtes LWS-Syndrom
- Pseudoradikuläre Schmerzausstrahlung

Wirkungsweise:

Die Rückenbandage entlastet den Rücken durch die individuell einstellbare Kompression des Bauchraumes. Dorsal eingebrachte und anatomisch vorgeformte Korsettstäbe unterstützen die anatomisch korrekte Haltung im Bereich der Lendenwirbelsäule und erlauben eine problemlose individuelle Anformung.



Lumbalbandage mit Pelotte

Indikation:

- Rückenmuskelverspannung
- Lumbalgien
- Bandscheibenleiden
- Reizzustände des Iliosakralgelenks
- Pseudoradikuläre Schmerzausstrahlung
- Facettensyndrom

Wirkungsweise:

Aktiv-Rückenbandage mit Pelotte zur muskulären Stabilisierung der Lendenwirbelsäule. Sie bewirkt Schmerzlinderung, hilft Verspannungen zu lösen, aktiviert die Rückenmuskulatur und richtet die LWS auf. Das anatomische Formgestrick fördert eine individuelle Anpassung, ist atmungsaktiv und äußerst angenehm zu tragen.



Überbrückungsmieder

Indikation:

- Schwere degenerative Erkrankungen der LWS und BWS
- Spondylolisthesis
- Lumbale Lockerungssymptome
- Zur postoperativen Fixation

Wirkungsweise:

Maßgefertigtes, festes Drell-Mieder mit je einer becken- und rumpfumfassenden Alu-Spange, welche mit festen Stäben verbunden ist. Ruhigstellung der LWS in entlordosierter Position. Einschränkung von Rotationsbewegungen.

Wissenswertes über die Wirbelsäule, die Wirbel und Bandscheiben

Die Wirbelsäule ist das zentrale Element im Skelettsystem. Sie bildet nicht nur die knöcherne Mitte des Körpers, sie verbindet auch alle anderen Teile des Skeletts miteinander. Kopf, Brustkorb, Arme, Becken und Beine sind direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule verbunden. Sie verleiht dem Körper nicht nur die nötige Stützkraft für den aufrechten Gang, sondern gleichzeitig ein hohes Maß an Elastizität.

Die menschliche Wirbelsäule wird von oben nach unten in 5 einzelne Abschnitte unterteilt:

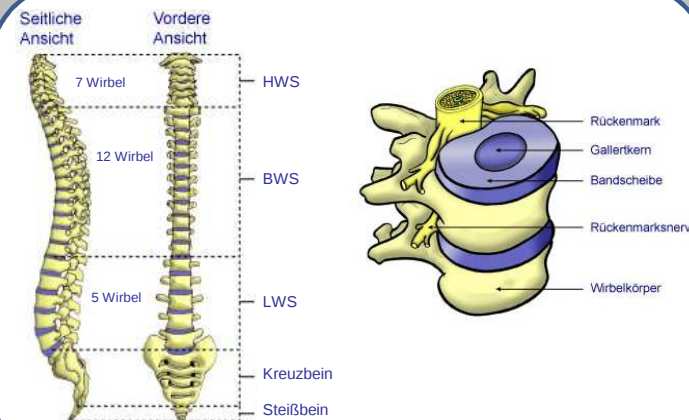
Halswirbelsäule (HWS), Brustwirbelsäule (BWS), Lendenwirbelsäule (LWS), Kreuzbein und Steißbein. Jeder Abschnitt setzt sich aus einzelnen Wirbeln zusammen.

Von der Seite betrachtet sind die einzelnen Wirbelsäulenabschnitte unterschiedlich geformt: Die HWS weist eine Biegung nach innen auf (konkav), die BWS wölbt sich nach außen (konvex), die LWS wieder nach innen und Kreuz- und Steißbein als Einheit wiederum nach außen. So ergibt sich der Eindruck einer doppelt S-förmigen Krümmung. Diese spezielle Form erfüllt den Zweck, Erschütterungen möglichst gering zu halten und besser zu verteilen.

Zwei benachbarte Wirbel sind immer durch eine Bandscheibe miteinander verbunden, diese liegt als „Puffer“ zwischen den Wirbelkörpern. Die Bandscheibe besteht aus Bindegewebe mit einem relativ festen, äußeren, elastischen Ring und einem weichen, inneren Kern. Aufgaben der Bandscheiben sind das Abdämpfen von Stößen und Erschütterungen sowie die bewegliche Verbindung der einzelnen Wirbel miteinander.

Die volle Beweglichkeit wird allerdings erst durch die Kombination mit den Muskeln und Bändern erreicht.

Die Wirbelsäule bildet auch den Kanal für das Rückenmark. Dieses Rückenmark ist hochempfindlich und von wesentlicher Bedeutung, denn es verbindet das Gehirn mit dem peripheren Nervensystem.



Wirbelsäulenorthese bei Osteoporose

Indikation:

- Osteoporose BWS/LWS
- Konservative Therapie sekundärer Kyphosen (stabile Frakturen, Tumore)
- schmerzhafter Rundrücken
- Muskuläre Insuffizienz
- Postoperative Stabilisierung

Wirkungsweise:

Die Osteoporose-Orthese unterstützt durch Zurückführung des Schultergürtels und Kompression des Bauches die aktive Aufrichtung des Oberkörpers.

Aktiviert die Rückenmuskulatur und fördert den Knochenerhalt. Durch die aufrechte Haltung verringert sich die Sturzgefahr und damit die Gefahr von Knochenbrüchen.

Steigert die Mobilität, lindert Schmerzen.



Kreuzstützleibbinde nach Maß

Indikation:

- Chronisch rezidivierende Kreuzschmerzen
- degenerative Veränderung der Wirbelsäule
- Muskuläre Insuffizienz

Wirkungsweise:

Maßgefertigte, stabilisierende Leibbinde mit festen Rückenstäben und Pelotten.

Unterstützt die Bauch- und Rückenmuskulatur, entlastet die Wirbelsäule.



Lindemannmieder nach Maß

Indikation:

- Leichte Osteoporose
- Nervenwurzelirritationen
- Degenerative Veränderung der LWS und BWS,
- Spondylose, Spondylarthrose

Wirkungsweise:

Durch die Kompression des Leibes wird eine Haltungsänderung im Sinne einer Aufrichtung beobachtet. Die Wirbelsäule sowie die Rückenmuskulatur werden entlastet. Durch Nachlassen der Schmerzen wird eine Schonhaltung zugunsten einer aktiveren Bewegung aufgegeben.